

AKHBAR : BERITA HARIAN

MUKA SURAT : 6

RUANGAN : NASIONAL

Penyakit NCD babit pencarum PERKESO jejas kualiti hidup

Pesakit berisiko dua kali ganda alami kemurungan, hadapi komplikasi

Oleh Mahani Ishak
mahani@bh.com.my

Kuala Lumpur: Peningkatan bilangan pencarum Pertubuhan Keselamatan Sosial (PERKESO) menghidap penyakit tidak berjangkit (NCD) bukan sahaja menjejaskan kesihatan diri, tetapi menimbulkan pelbagai beban berkait kualiti kehidupan.

Pensyarah Jabatan Kesihatan Persekitaran dan Pekerjaan, Universiti Putra Malaysia, Prof Madya Dr Haliza Abdul Rahman, berkata pesakit NCD seperti diabetes atau penyakit jantung lebih cenderung mengalami tekanan mental kerana perlu menguruskan penyakit secara berterusan.

"Kajian menunjukkan penghidap NCD mempunyai risiko dua kali ganda mengalami kemurungan, terutama jika mereka perlu mengubah gaya hidup secara drastik atau menghadapi komplikasi serta berdepan diskriminasi akibat obesiti, menyebabkan pengasingan sosial dan rendah diri."

"Dalam konteks produktif dan ekonomi makro pula, pekerja dengan masalah NCD akan cenderung mengambil cuti sakit dengan kerap atau bersara awal kerana komplikasi kesihatan, sekali gus mengurangkan daya saing tenaga kerja negara," katanya

80 pencarum PERKESO sakit setiap hari

Keratan akhbar BH, semalam.

kepada BH, semalam.

Kelmarin, Menteri Sumber Manusia, Steven Sim mendedahkan peningkatan penyakit NCD dalam kalangan pencarum PERKESO semakin membimbangkan, apabila secara purata seramai 80 individu dikesan menghidap pelbagai masalah kesihatan setiap hari pada tahun lalu.

Beliau berkata, berdasarkan perangkaan juga jumlah pencarum PERKESO yang dikesan mengalami keilatan akibat NCD, meningkat 26.5 peratus dalam tempoh hanya dua tahun sejak 2022.

Dr Haliza menjelaskan, pertambahan pesakit NCD dalam kalangan tenaga kerja akan menyebabkan syarikat mengalami kerugian kos akibat ketidakhadiran, pengurangan prestasi dan peningkatan kos insurans kesihatan.

"Dapatan itu diperoleh daripada kajian oleh Bank Dunia menunjukkan ekonomi negara boleh kehilangan satu hingga dua peratus Keluaran Dalam Negara Kasar (KDNK) setiap tahun akibat kesan langsung dan tidak langsung NCD."

"Ia juga memberi kesan kepa-

da sistem pendidikan dan generasi muda apabila semakin ramai remaja menghidap diabetes atau obesiti melampau, mungkin mengalami prestasi akademik merosot akibat masalah kesihatan atau tekanan emosi," katanya.

Lebih membimbangkan, katanya, sebanyak 73 peratus kadar kematian di negara ini disebabkan oleh NCD yang berkait rapat dengan gaya hidup tidak sihat seperti pemakanan tidak seimbang, kurang aktiviti fizikal, merokok dan pengambilan alkohol berlebihan.

"Tinjauan Kebangsaan Kesihatan dan Morbiditi (NHMS) 2023 pula melaporkan hampir 2.3 juta orang dewasa di negara ini menghidap gabungan tiga jenis NCD utama iaitu diabetes, tekanan darah tinggi dan kolesterol tinggi."

"Lebih buruk lagi, satu daripada dua orang dewasa di Malaysia mengalami berat badan berlebihan atau obes, dengan wanita mencatatkan kadar tertinggi iaitu 54.7 peratus."

"Selain itu, seorang daripada empat dewasa tidak aktif secara fizikal dengan kira-kira 28 peratus membabitkan wanita, pelajar (39 peratus) dan warga emas (59 peratus)," katanya.

Beri kesan perbelanjaan negara
Justeru, katanya, ia memberi kesan kepada perbelanjaan negara apabila kerajaan pada 2017, membelanjakan RM9.65 bilion atau 16.8 peratus daripada perbelanjaan kesihatan negara untuk

AKTIVITI YANG MENYUMBANG GAYA HIDUP TIDAK SIHAT



Pemakanan tidak seimbang: tabiat makan lewat malam, makanan segera, tinggi gula dan garam serta kurang buah-buahan dan sayur-sayuran

Kurang aktiviti fizikal: gaya hidup sedentari (duduk terlalu lama tanpa bergerak), tidak bersenam sekurang-kurangnya tiga kali seminggu



Merokok dan pengambilan alkohol berlebihan

Kurang tidur atau waktu tidur tidak teratur: berjaga malam terlalu kerap atau tidur kurang dari enam jam sehari



Tekanan (stres) yang tidak diurus dengan baik

Pengambilan kafein berlebihan: minum terlalu banyak kopi atau minuman tenaga setiap hari

Tidak membuat pemeriksaan kesihatan berkala: tidak menyedari tahap kolesterol, tekanan darah atau gula dalam darah



Menghabiskan terlalu banyak masa di hadapan skrin: ketagih telefon pintar, komputer atau televisyen

Infografik BH

menangani NCD.

"Malah bagi penyakit diabetes sahaja, ia menyumbang RM4.38 bilion (45.38 peratus), diikuti penyakit kardiovaskular (RM3.93 bilion) dan kanser (RM1.34 bilion). dan akibat kos tidak langsung akibat NCD seperti kehilangan produktiviti dan ketidakhadiran bekerja, dianggarkan mencecah RM12.88 bilion."

"Diabetes dan penyakit kardiovaskular masing-masing menyumbang RM5.74 bilion dan RM5.32 bilion. Malah, empat jenis NCD utama iaitu kardiovaskular, diabetes, kanser dan penyakit respiratori kronik menyebabkan beban ekonomi sebanyak RM64.2 bilion, merangkumi kos rawatan dan kehilangan produktiviti," katanya.

AKHBAR : THE STAR

MUKA SURAT : 7

RUANGAN : EVENT

The Star m/s 7 Event 22/4/2025 (Selasa)

PENANG

Penang Hospital in need of blood

All types welcome as medical facility's stocks fall below usual safety buffer

By IMRAN HILMY
imran@thestar.com.my

NEARLY one in three Malaysian adults lives with hypertension, with half of them unaware they have the condition, according to the 2019 National Health and Morbidity Survey.

The findings raise concerns particularly for potential blood donors, as individuals with high blood pressure must undergo a medical assessment to determine their eligibility.

K. Gunaraj, 50, who wanted to donate blood several years ago, could not do so after he was diagnosed with high blood pressure.

"It was about six years ago. I thought I was healthy but when I was at a blood donation drive, the medical personnel told me I wasn't a good candidate because my blood pressure was not stable."

Gunaraj, who works at a security firm, said he felt frustrated initially but accepted the evaluation and went to see a doctor.

Penang Hospital procurement head Dr Anizah Arshad said individuals with high blood pressure might still donate, depending on their medical history and current condition.

She said all prospective donors with any medical conditions would have to undergo a screening before donation.

"A brief physical check-up and a review of their medical history will determine if they're fit to donate."

"Even if someone is unsuitable to donate, he or she can contribute by encouraging others to



A nurse taking blood from Hasmi (centre) while Lim (right) recuperates after donating at the Penang Hospital blood bank. — ZHAFFARAN NASIB/The Star

donate or helping to organise donation drives."

- Dr Anizah said Penang Hospital's blood stock was under pressure and required immediate replenishment.

She said while the situation was not critical yet, this was largely due to increased demand from hospital wards, particularly for patients experiencing severe bleeding, undergoing major surgeries, or facing post-operative complications.

The transfusion medicine specialist said there had been a spike in demand for blood type B

RhD positive.

She said while blood type O was regarded as the universal donor, certain medical conditions necessitated an exact match to the patient's blood type.

She said the blood bank in Penang Hospital not only served its patients but it also supplied blood and blood products to district hospitals throughout the state, as well as several nearby private healthcare facilities.

"We're actively monitoring our stock levels and prioritising distribution to ensure all patients in urgent need are supported."

"However, community support at this stage is vital," she said.

Dr Anizah said although specific figures varied daily due to donations and clinical usage, she said blood stock levels remained below the usual safety buffer.

"We strongly urge eligible donors to come forward because every drop counts."

"Blood donation drives are happening almost every day throughout Penang and details can be found on our official Facebook page 'DermaDarah Penang'."

She said currently all blood

"Even if someone is unsuitable to donate, he or she can encourage others to donate or organise donation drives."

Dr Anizah Arshad

types, A, B, O, and AB were in demand and a well-stocked, diverse blood supply was essential to ensure readiness for emergencies, elective surgeries and chronic treatments such as those for thalassaemia and cancer.

Delivery man Lim Eng Chan, 58, said, "I think this is the most noble way to help others. If you can't help financially or physically, this is the least that you can do."

The single father said he had been donating blood for over 20 years.

Another regular donor Hasmi Saad Hashim, 44, said he had responded to the Facebook post urging the public to donate blood.

The businessman from Balik Pulau said he has been donating blood since he was in his 20s and encouraged others to come forward.

AKHBAR : THE STAR

MUKA SURAT : 13

RUANGAN : NATION



AKHBAR : SINAR HARIAN

MUKA SURAT : 19

RUANGAN : NASIONAL

SINAR HARIAN M/S 19 NASIONAL 22/4/2025 (SELASA) Harian

SELASA 22 APRIL 2025 • SINAR HARIAN

KPJ Healthcare rangkaian penjagaan kesihatan swasta terbesar

Pembinaan Hospital KPJ Kuala Selangor bukti komitmen penjagaan kesihatan berterusan

Oleh MOHD IZZATUL IZUAN TAHIR
KUALA SELANGOR

Pembinaan Hospital Pakar KPJ Kuala Selangor melambangkan komitmen berterusan KPJ Healthcare Berhad (KPJ Healthcare) sebagai rangkaian penjagaan kesihatan swasta terbesar di negara ini. Pengerusi KPJ Healthcare, Tan Sri Dr Ismail Bakar berkata, kemudahan yang disediakan di hospital swasta itu amat penting bagi membina sistem kesihatan yang lebih inklusif, responsif dan mampan.

"Kehadiran hospital ini memberi makna besar kepada penduduk dari Puncak Alam hingga ke Sabak Bernam kerana akses kepada rawatan berkualiti kini lebih dekat dengan rumah.

"KPJ Kuala Selangor merupakan satu-satunya hospital swasta pelbagai disiplin di daerah ini, dengan menyediakan rawatan kecemasan 24 jam serta perkhidmatan pakar kepada kawasan yang sekian lama kurang mendapat perhatian sektor swasta," katanya.

Beliau berkata demikian pada sidang akhbar selepas Majlis Pelancaran Hospital Pakar KPJ Kuala Selangor di sini pada Isnin.

Ismail memberitahu, hospital yang mula beroperasi sejak dua minggu lalu itu telah pun melaksanakan pelbagai pembedahan, prosedur skop dan mencatatkan kelahiran pertama, sekali gus membuktikan bahawa fasiliti tersebut bukan sahaja bersedia, tetapi sudah aktif memberi perkhidmatan kepada komuniti.



ISMAIL BAKAR

“KPJ Kuala Selangor merupakan satu-satunya hospital swasta pelbagai disiplin di daerah ini, dengan menyediakan rawatan kecemasan 24 jam serta perkhidmatan pakar kepada kawasan yang sekian lama kurang mendapat perhatian sektor swasta.”

- Ismail Bakar

"Kami percaya penjagaan kesihatan berkualiti seharusnya tidak terhad kepada pusat bandar sahaja.

"Di KPJ Healthcare, prinsip Care for Life bukan sekadar slogan, sebaliknya ia adalah komitmen kami untuk berkhidmat dengan bermaruah, tepat dan ikhlas," ujar beliau.

Hospital Pakar KPJ Kuala Selangor adalah hospital ke-30 dalam rangkaian



Dr Dzulkefly (tiga dari kiri) bergambar bersama tetamu kehormat pada Majlis Perasmian Hospital Pakar KPJ Kuala Selangor pada Isnin.

KPJ Healthcare, sekali gus melakar sejarah sebagai satu-satunya hospital pakar pelbagai disiplin di daerah Kuala Selangor.

Utamakan keselamatan, keselesaan dan kualiti

Presiden dan Pengarah Urusan KPJ Healthcare Berhad, Chin Keat Chyuan berkata, pihaknya tidak menetapkan sasaran jumlah pesakit buat masa ini, sebaliknya memberi keutamaan kepada keselamatan, keselesaan dan kualiti rawatan untuk semua.

"Kami amat mengalu-alukan maklum balas daripada orang ramai. Beritahu kami apa lagi yang boleh kami lakukan untuk berkhidmat dengan lebih baik," tambahnya.

Sementara itu, Menteri Kesihatan, Datuk Seri Dr Dzulkefly Ahmad, berkata pelancaran Hospital Pakar KPJ Kuala Selangor menjadi bukti keberkesanan kerjasama strategik antara sektor awam dan swasta (PPP) dalam memperluas akses kepada rawatan kesihatan berkualiti khususnya untuk penduduk luar bandar.

Beliau memberitahu, melalui model kerjasama itu, hospital berkenaan mampu mengurangkan masa menunggu pesakit yang sebelum ini bergantung sepenuhnya kepada hospital kerajaan, selain menyediakan akses kepada teknologi terkini.

"Hospital itu juga memberi manfaat kepada golongan B40 menerusi pelaksanaan model pembiayaan fleksibel sekali gus memastikan tiada pihak tercicir daripada menerima rawatan sewajarnya.

"Kami mahu memastikan pesakit tidak lagi perlu ke lokasi jauh semata-mata untuk mendapatkan rawatan berkualiti dan sudah tiba masanya kita membawa kemudahan kesihatan lebih dekat ke rumah," kata beliau.

Menurut beliau, hospital itu dibina agar rakyat di Kuala Selangor memiliki akses yang setara dengan kawasan bandar besar.

"Kami mahu rakyat di sini berbangga dengan hospital ini kerana ia bukan sekadar fasiliti kesihatan, tetapi untuk keperluan generasi akan datang," katanya.



Dr Dzulkefly (tengah) menandatangani plak sebagai gimik perasmian Hospital Pakar KPJ Kuala Selangor pada Isnin.



Dr Dzulkefly (kiri) melawat fasiliti kesihatan yang terdapat di Hospital Pakar KPJ Kuala Selangor pada Isnin.